



Winter-Vorbereitung FC Aich

Herren - Saison 21/22

Absagen sind frühzeitig bekanntzugeben.

Entschuldigungen am selben Tag nur telefonisch und bis 15Uhr.

Laufschuhe sind obligatorisch mitzunehmen.

Datum	Tag	Uhrzeit	Aktivität
22.01. - 28.01.2022			Laufwoche 1
29.01. - 04.02.2022			Laufwoche 2
05.02.2022	Samstag	13:00 - 15:00	Vorbereitungsstart Soccer5 Moosach
07.02.2022	Montag	19:30	Training
09.02.2022	Mittwoch	19:30	Training (Halle West)
10.02.2022	Donnerstag	19:30	Training
12.02.2022	Samstag	10:00 - 15:00	HIIT Esting + Training Aich
15.02.2022	Dienstag	19:30	Spiel 1 - Olching1 (in Emmering)
16.02.2022	Mittwoch	19:30	Training (Halle West)
17.02.2022	Donnerstag	19:30	Training
19.02.2022	Samstag	15:00	Spiel 2 - Wildenroth (A / Kunstrasen)
20.02.2022	Sonntag	10:00	Athletik Esting
22.02.2022	Dienstag	19:30	Training
23.02.2022	Mittwoch	19:30	Halle (freiwillig)
24.02.2022	Donnerstag	19:30	Training
27.02.2022	Sonntag	15:00	Spiel 3 - Olching2 (H / Kunstrasen)
28.02.2022	Montag	19:30	Training (A) - HIIT / Laufschule
01.03.2022	Dienstag	19:30	Training
03.03.2022	Donnerstag	19:30	Training
05.03.2022	Samstag	19:00	Spiel 4 - Planegg A-Jug. (A)
07.03.2022	Montag	19:30	Training
08.03.2022	Dienstag	19:30	Training
10.03.2022	Donnerstag		Trainingslager
11.03.2022	Freitag		Trainingslager
12.03.2022	Samstag		Trainingslager
13.03.2022	Sonntag		Trainingslager
15.03.2022	Dienstag	19:30	Training
17.03.2022	Donnerstag	19:30	Training
18.03.2022	Freitag	19:00	Spiel 5 - Weil (H / Kunstrasen)
19.03.2022	Samstag	15:00	Spiel 6 - Aich Allstars (H) 15:00Uhr
22.03.2022	Dienstag	19:30	Training
24.03.2022	Donnerstag	19:30	Training
26.03.2022	Samstag	15:00	1. Punktspiel Moorenweis (H)
29.03.2022	Dienstag	19:30	Training